

Tu es une belle personne	La vie est belle
La vie m'aime (mantra à répéter)	La vie est magnifique
Beaucoup de personnes t'aiment	La vie est un cadeau
Tu es important(e)	Tu as le pouvoir de changer les choses
Le monde a besoin de toi	Tes choix comptent
Tu vas passer une belle journée	Tes actions comptent
Le monde est beau parce que tu existes	Tu es une bonne personne
La vie est belle parce que tu existes	Merci d'exister, tu es important
Aujourd'hui c'est une belle journée	Tu as le cœur sur la main
Tu es une personne magnifique	Tu es parfait(e) et unique
Tu es à ta place	Merci d'être toi
Aujourd'hui, prend soin de toi	La vie aime ton sourire
Sois gentil(le) avec toi même	La vie aime ton rire
Trouve un adulte qui t'écoute et ose t'exprimer	La vie t'envoie plein d'ondes positives
Ta vie a un sens	La vie t'envoie de l'amour
Tu comptes pour beaucoup de personnes	La vie t'envoie des bisous
Merci d'être sur cette terre	Prends le temps d'écouter les bruits de la nature
Cette journée va être parfaite	Passes une bonne journée !

Et si tu souriais encore plus auourd'hui ?	Ta vie est intéressante
La vie croit en toi	Tu n'es jamais seul(e)
Tu es créatif (ve)	Quelle est ta mission de vie ?
Tu es une lumière	Merci d'être aussi gentil(le)
Tu es un rayon de soleil	Le bonheur est une décision de chaque instant
J'aime ta poésie	Repense à la plus belle chose que tu aies faite pour une personne
Tu es important(e) dans la vie de beaucoup de personnes	Repense à la plus belle preuve d'amour Que tu aies reçue
Tes choix comptent	Repense à la chose la plus courageuse que tu aies faite dans ta vie
Beaucoup de personnes pensent à toi	Tu as droit au succès, tu le mérites
La vie sera toujours là pour toi	Appelle une personne que tu aimes
Tu es lumineux	Sois indulgent avec toi même
La vie aime ta lumière	Dis Oui à la vie !
Tu mérites d'être heureux	Quel est ton plus beau souvenir ?
Tu es un rayon de soleil	Fais de ton mieux, c'est le principal
Tes actions ont un sens	Il faut positiver. C est une façon formidable de vivre
Tu as de bonnes idées	Aime toi !
Tu es capable de tout réussir	Concentre toi sur le moment présent
Tu as le monde entre tes mains	Ce qui te manque, cherche le dans ce que tu as

Tu es fort(e)	Tu as le droit de te tromper
Fais confiance à ton intuition	Quelle est ta plus belle qualité ?
Tu es une source d'inspiration	Tu rends le monde meilleur
Quel est ton rêve ?	Qu'as tu fait pour toi aujourd'hui ?
Qu'as tu fait pour les autres aujourd'hui ?	Je fais de mon mieux, c'est le principal (phrase à répéter)
Tu vas réussir aujourd'hui	J'apporte de la joie à tout ceux qui m'entourent
Tu fais de ton mieux, c'est le principal	La vie me sourit
Je vis l'instant présent. (phrase à répéter)	Je fais vivre en moi la joie et l'amour
Je m'aime et je me respecte (phrase à répéter)	Tout viendra à moi au bon moment. Je suis patient
Quand je pense positivement, Je trouve des solutions à tout	J'apporte de la bonne humeur. La vie m'apporte son sourire
Je suis un aimant à miracles (phrase à répéter)	Je fais preuve d'une compréhension profonde envers moi même
Je me sens bien, je suis heureux (phrase à répéter)	Je prends du temps pour moi
Je suis apte à créer le bonheur partout où je me trouve (phrase à répéter)	Je suis en paix avec moi-même Afin d'être en paix avec le monde
Je me libère de toute colère (phrase à répéter)	Tous les jours et à tout point de vue, Je vais de mieux en mieux
Chaque jour, je fais quelque chose qui me rend heureux	Pour être en paix, je vis dans le présent
Ma parole est impeccable et respectueuse	Je marche paisiblement à travers le monde et j'apprécie tous les jours la beauté de la vie – prière Apache
Je fais toujours de mon mieux, c'est le principal	Je sème la gentillesse, je récolte l'amour
Je suis moi-même, je m'aime et je me respecte (phrase à répéter)	Quand je pardonne, je guéris

Je baigne dans l'amour (phrase à répéter)	Je respecte toute forme de vie autour de moi
Je me souhaite de la joie et du bonheur	J'écoute mon corps
Je respecte toute forme de vie autour de moi	Je vis le moment présent
As tu pensé à rire et t'amuser aujourd'hui ?	Mes actes sont bienveillants pour moi même et les autres
Écoute tes émotions, Accueille-les, Laisse-les s'exprimer. Elles ont un message à te délivrer	Je prends l'habitude d'affirmer des choses positives
J'aime le silence, il me permet d'apprécier ma propre compagnie	Je suis une lumière, je brille (phrase à répéter)
Je calme mon mental, je calme mes pensées	Je suis en parfaite harmonie avec tout ce qui m'entoure (phrase à répéter)
J'ai une grande confiance en moi (phrase à répéter)	Je me distingue pas mes compétences et réussis facilement ce que j'entreprends
Je suis fier de ce que je suis (phrase à répéter)	Je me sens parfaitement bien dans mon corps et dans ma tête
Ose dire ce que tu penses	Je conserve mon calme en toutes circonstances
La vie te donne toujours une autre chance. Elle s'appelle demain	Je suis en paix avec moi-même (phrase à répéter)
J'accepte ma part de responsabilité dans tout ce qui m'arrive	Je ressens une profonde gratitude pour la beauté de la vie et ses bienfaits
Tout changement qui s'opère dans ma vie est bénéfique	J'aime la vie, Je me sens libre d'aller de l'avant
Tu es un cadeau de la vie	J'ai des mots et des pensées positives
J'écoute mes émotions, elles ont un message à me délivrer	Chaque jour apparaissent de nouvelles occasions dans ma vie
Quoi qu'il arrive, je n'en fais pas une affaire personnelle. Je ne suis aucunement responsable de ce que les autres font ou disent	Je me concentre sur ce qui est essentiel pour moi
Si besoin, je pose des questions. Je m'intéresse à la vérité. Je ne fais pas de suppositions	Je suis inspiré et j'ai la puissance pour accomplir ma journée
Je mérite d'être prospère et je réussis (phrase à répéter)	Je mérite ma place parmi les autres

La vie m'offre des possibilités infinies	Je ressens beaucoup d'amour dans mon cœur
J'accepte de vivre dans la joie et la bonne humeur (phrase à répéter)	Ma petite voix intérieure est positive et bienveillante
Je prends du temps pour détendre mon corps et mon esprit	C'est une belle journée qui commence !
Aujourd'hui, la vie me sourit, je m'amuse	J'ai confiance en mon ressenti